

Schatten einer Mentale Projektion

Jede Handlung hat eine Auswirkung und eine Umlaufbahn. Diese Projektion nutzt den neutralen Geist, um alle erwarteten und unerwarteten Auswirkungen der mentalen Gedanken, die du jetzt fühlst oder die in der Vergangenheit ein Teil von dir waren, zu erahnen. **Zu viel**, und die Menschen werden sozial distanziert aus unbewusster Angst vor deiner Wahrnehmung, deiner Direktheit und Wahrheit. **Zu wenig**, werden die Vorteile und die Gnade des Universums, die sich aus deinen Handlungen ergeben, verkürzt. **Im Gleichgewicht** gewinnst du Weisheit und Selbstführung, um alles zu halten und dem zu vertrauen, was zu dir kommt. Du lässt dich niemals von der Fülle beeinflussen und bleibst dem Pfad nah.

Synchronisation Meditation

Sitze mit gerader Wirbelsäule. Beuge entspannt die Ellbogen, die Unterarme sind parallel zum Boden, die Handflächen zeigen nach oben, die Handgelenke sind gerade. Berühre Daumen- und Zeigefingerspitze. Schau auf die Nasenspitze. Singe in gleichmäßigem Rhythmus:

Har ha-ray ha-ree
Wha-hay gu-roo

Die drei Qualitäten von **Har**:
Samen, Fluss und Vervollständigung
Ekstatische Unendlichkeit Gottes

Dauer: 11-31 Minuten.

Diese Meditation gibt dir Führung, der Weg durch jegliche Blockade ist frei. Die Zukunft ist klar und ohne Angst.

